

كم منا يعلم ماذا يحدث لأجسادنا عند قول ياالله

توصل باحث هولندي في جامعة امستردام الهولندية إلى أن تكرار لفظ الجلالة يفرغ شحنات التوتر والقلق بصورة عملية ويعيد حالة الهدوء والانتظام للنفس البشرية، أكد الباحث أنه أجرى على مدار ثلاث سنوات لعدد كبير من المرضى بينهم غير مسلمين ولما ينطقون بالعربية وكانت النتائج مذهلة بخاصة للمرضى الذين يعانون من حالات شديدة من الاكتئاب والقلق والتوتر.

وأوضح الباحث بصورة عملية فائدة النطق بلفظ الجلالة

فحرف الألف يصدر من المنطقة التي تعلو منطقة الصدر أي بدايات التنفس ويؤدي تكراره لتنظيم التنفس والإحساس بالارتياح الداخلي، كما أن نطق حرف اللام يأتي نتيجة لوضع اللسان على الجزء الأعلى من الفك وملامسته وهذه الحركة تؤدي للسكوت والصمت ثوان أو جزء من الثانية مع التكرار السريع وهذا الصمت اللحظي يعطي راحة في التنفس، أما حرف الهاء الذي مهد له حرف اللام فيؤدي نطقة إلى حدوث ربط بين الرئتين وبين القلب ويؤدي إلى انتظام ضربات القلب بصورة طبيعية»(ألا بذكر الله تطمئن المقلوب) سورة الرعد.

منتدى المرأة الجزائرية والعربية